

【A】保育実践のマインド&スキルズ編

【第4回】乳幼児と健康



鎌倉女子大学短期大学部 准教授 白子 純子

【講座の概要】

子どもたちの「健康」について、今、どんなことが起きているのでしょうか。新型コロナウイルスの影響や、HSPについて簡単にご説明します。また、最近の子どもの事故やケガについての知識、現場で知っておきたいアレルギー時の対応や、緊急時の対応についての概要も学びましょう。

1. 子どもたちの何が変わった？

- ・子どもの「からだのおかしさ」
- ・新型コロナウイルスの影響
- ・乳幼児期は「健康」を作る基礎の時期！
- ・敏感になり過ぎる子どもたち HSP

2. これだけは知っておきたいABC

A：最近のNEWS（事故やケガ）

- 歯ブラシによる事故
- 知育玩具による事故
- 水で膨らむボール状樹脂製玩具による事故
 - ・誤飲・窒息が起きる仕組み
 - ・特に注意したいもの

B：アレルギーが起こったら…

- 「アレルギー」を起こしやすい食品は何品目？
- ・エピペン：使用すべきかどうかの判断は5分で！

C：緊急時の対応と応急処置

- 窒息の応急処置
- 食物アレルギー緊急対応マニュアル
 - ・施設内での役割分担
 - ・緊急性の判断と対応
 - ・エピペンの使い方
 - ・救急要請（119番通報）のポイント
 - ・心肺蘇生とAED
 - ・症状チェックシート

食物アレルギー緊急時対応マニュアル（神奈川県教育委員会作成）

(<http://www.pref.kanagawa.jp/documents/37944/arerugi.pdf>) 無料

←ご視聴前に左記PDFをダウンロードしておくことをお勧めします。