

講義の概要

「乳幼児と健康」について、子どもたちの「健康」は今、どうなっているのか、また最近の事故やケガを踏まえて知っておきたい現場で役立つ知識を「ぎゅっ」とコンパクトに凝縮しました。

学びのポイント

今回の内容はほんの一部でしかありません。
今後も是非アンテナを高く持って、最新のニュースや動向を押さえましょう。
日頃から子どもたちの健康について知りたい！と思えるきっかけになれば幸いです！

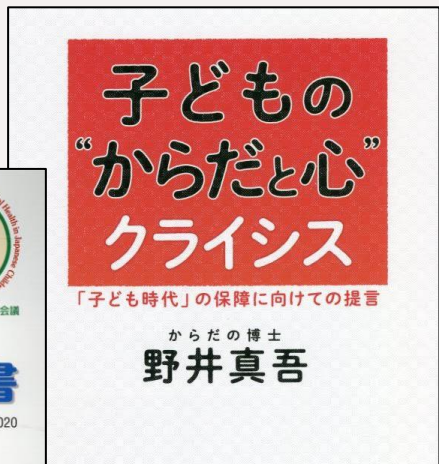


1. 子どもたちの何が変わった？

～最近の子どもたち～

子どもの「からだのおかしさ」

疲れやすい子ども、
じっとしてられない子ども、
イライラする子ども、
めんどくさいと投げ出す子ども、
眠れない子ども…



2. これだけは知っておきたいミニ知識

A: 最近のNEWS

歯ブラシによる事故

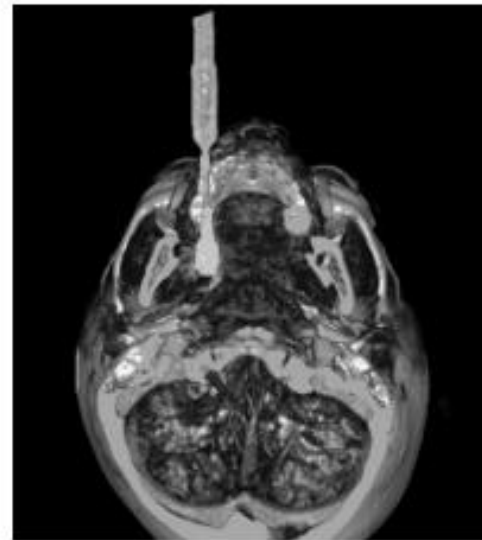


図4. 事例5のコンピュータ断層撮影画像

画像出典:

子どもの歯磨き中の喉突き事故などに気を付けましょう!

-3歳以下の子どもの事故が多数発生しています-

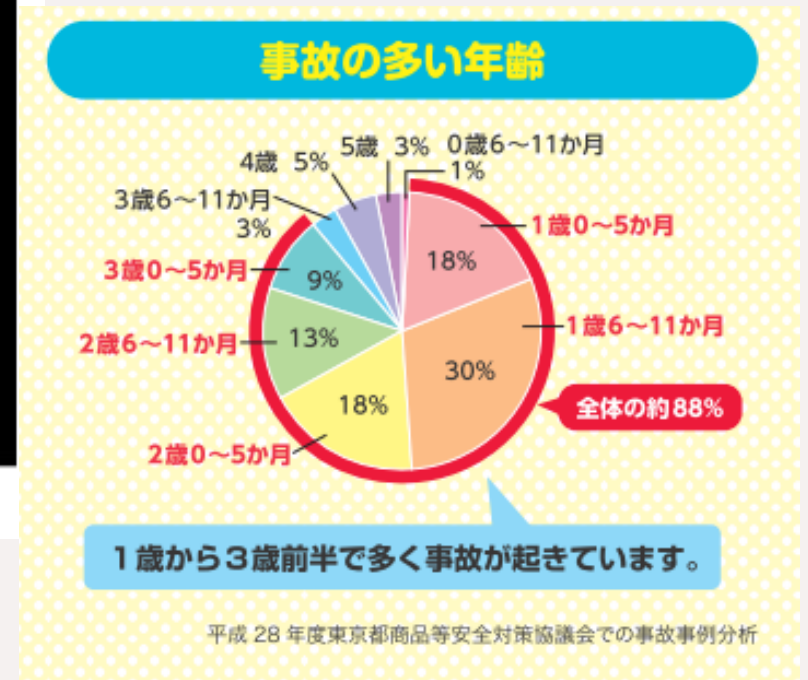
消費者庁(2021年6月2日)

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_050/

参考: 独立行政法人 国民生活センター

乳幼児の歯ブラシによる事故に注意!

https://www.kokusen.go.jp/pdf/n-20130328_5.pdf



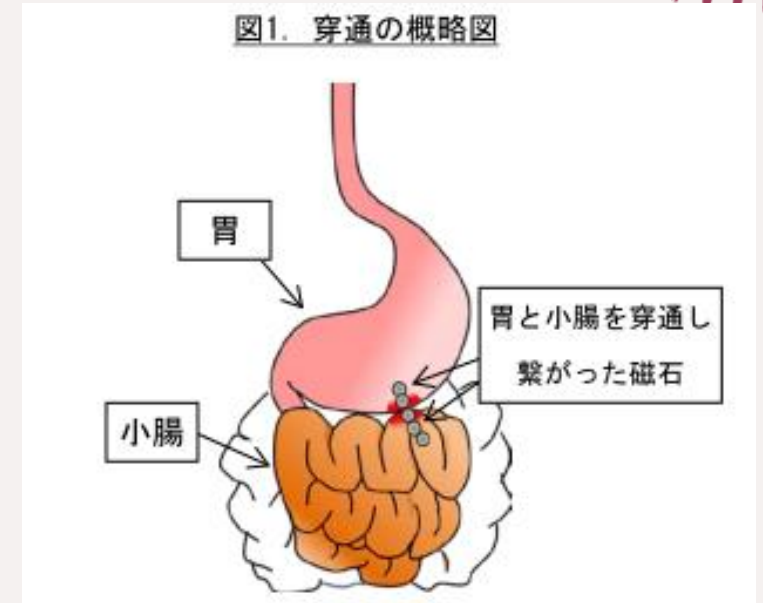
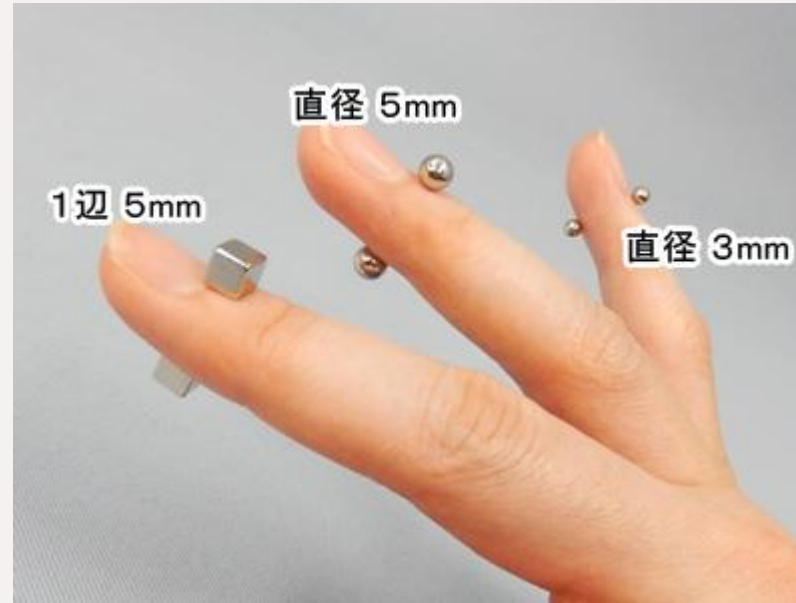
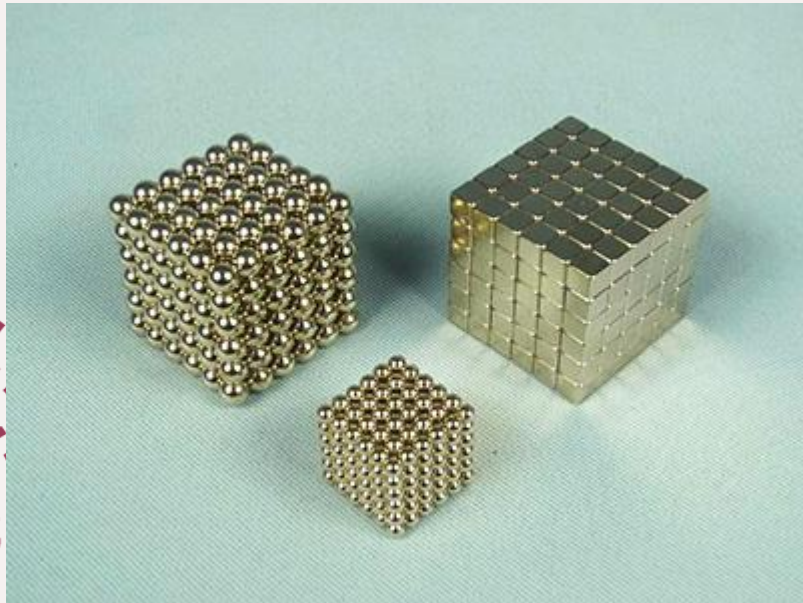
出典:

東京都生活文化局

乳幼児の歯ブラシによる喉突き事故の事例リーフレット

(https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/anken/kyougikai/h28/07_leaflet_toothbrush.html)

マグネットボール（知育玩具）による事故



サイズが小さい	数が多い	磁力が非常に強い
1個の大きさが 3-5mm	1セットに 数百 個	ネオジム磁石は 一般的なフェライト磁石の 10 倍以上
小さな子が 容易に誤飲	一部が 無くなっても 気づきにくい	複数個飲みこむと 腸管を挟み 穴があく危険

画像出典先：独立行政法人国民生活センター

画像などの出典

独立行政法人国民生活センター

(<https://www.hamamatsu-pippi.net/news/2021120700012/>)

強力な磁石のマグネットボールで誤飲事故が発生—幼児の消化管に穴があき、開腹手術により摘出—

水で膨らむボール状の樹脂製玩具による事故



乳児が水で膨らむボール状の樹脂製玩具（高吸水性樹脂）を誤飲して腸閉塞を起こし、開腹手術をしたという事故情報が寄せられた

出典：独立行政法人国民生活センター
乳幼児による水で膨らむボール状の樹脂製玩具の誤飲にご注意！
(https://www.kokusen.go.jp/pdf/n-20211223_2.pdf)

B:アレルギーが起きたら…

アレルギーの子どもの増加しているように誰しもが思っているかと思います。そんな中、アレルギー症状発現時の対応が心配…

そもそも「アレルギー」を特におこしやすいと言われている原材料は現在何品目かご存知ですか？？

エピペン

アナフィラキシー補助治療剤

使用すべきかどうかの判断は
5分以内に！



● エピペンの主な副作用

- | | | | | |
|--------|----------|-------|------|------|
| ■ 動悸 | ■ 頭痛 | ■ めまい | ■ 不安 | ■ 振戦 |
| ■ 過敏症状 | ■ 吐き気・嘔吐 | ■ 熱感 | ■ 発汗 | ■ など |

● エピペンを使用すべき症状

消化器の症状	● 繰り返し吐き続ける 	● 持続する強い(がまんできない)おなかの痛み 
呼吸器の症状	● のどや胸が締め付けられる ● 声がかすれる ● 犬が吠えるような咳 	● 持続する強い咳込み ● ゼーゼーする呼吸 ● 息がしにくい 
全身の症状	● 唇や爪が青白い ● 脈を触れにくい・不規則 ● 尿や便を漏らす	● 意識がもうろうとしている ● ぐったりしている 

日本小児アレルギー学会アナフィラキシー対応ワーキンググループ：一般向けエピペンの適応より引用
<http://www.jspaci.jp/modules/important/index.php?page=article&storyid=26> 2013/8/21参照

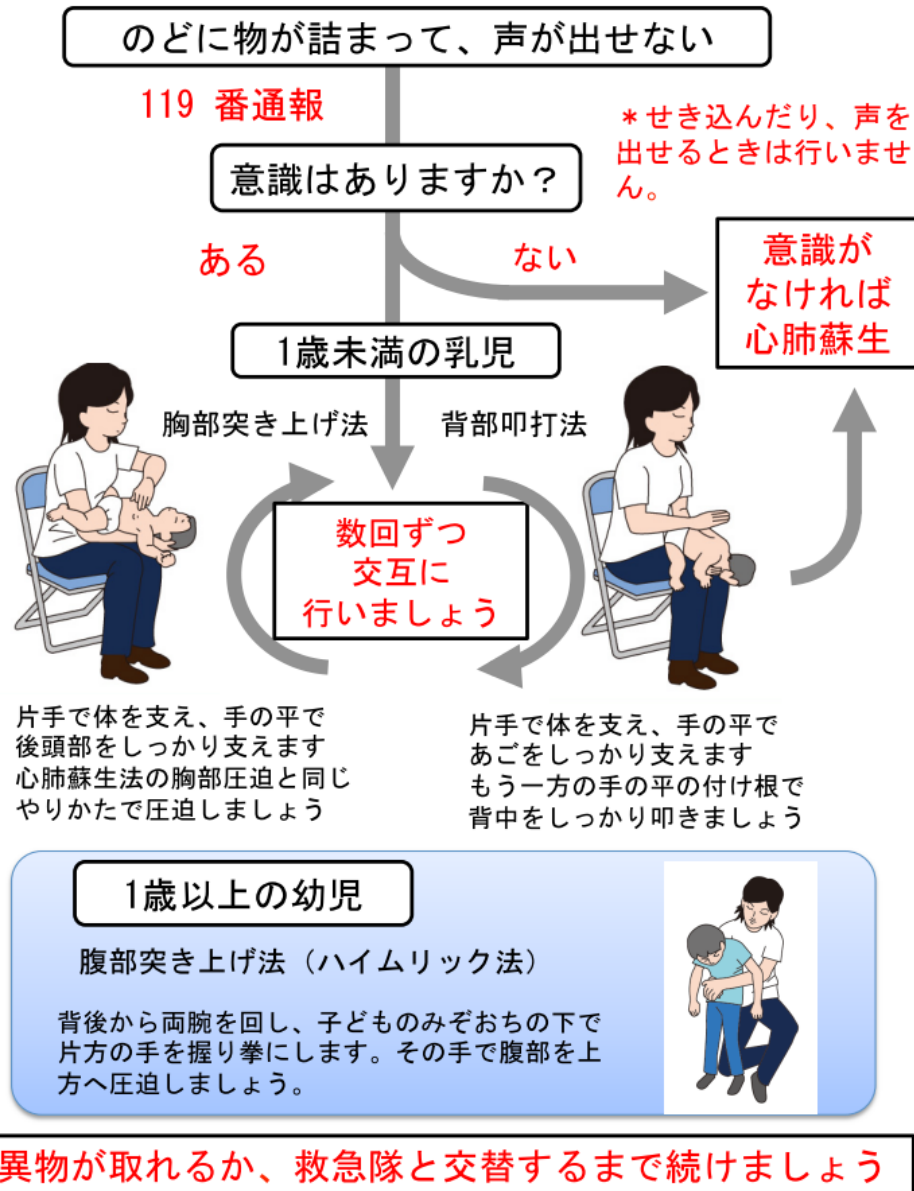
まれに、呼吸をしにくい、脈拍数の増加、不整脈などの症状があらわれることがあります。このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。上記以外でも気になる症状があらわれた場合には、医師または薬剤師にご相談ください。

C:緊急時の対応と 応急処置



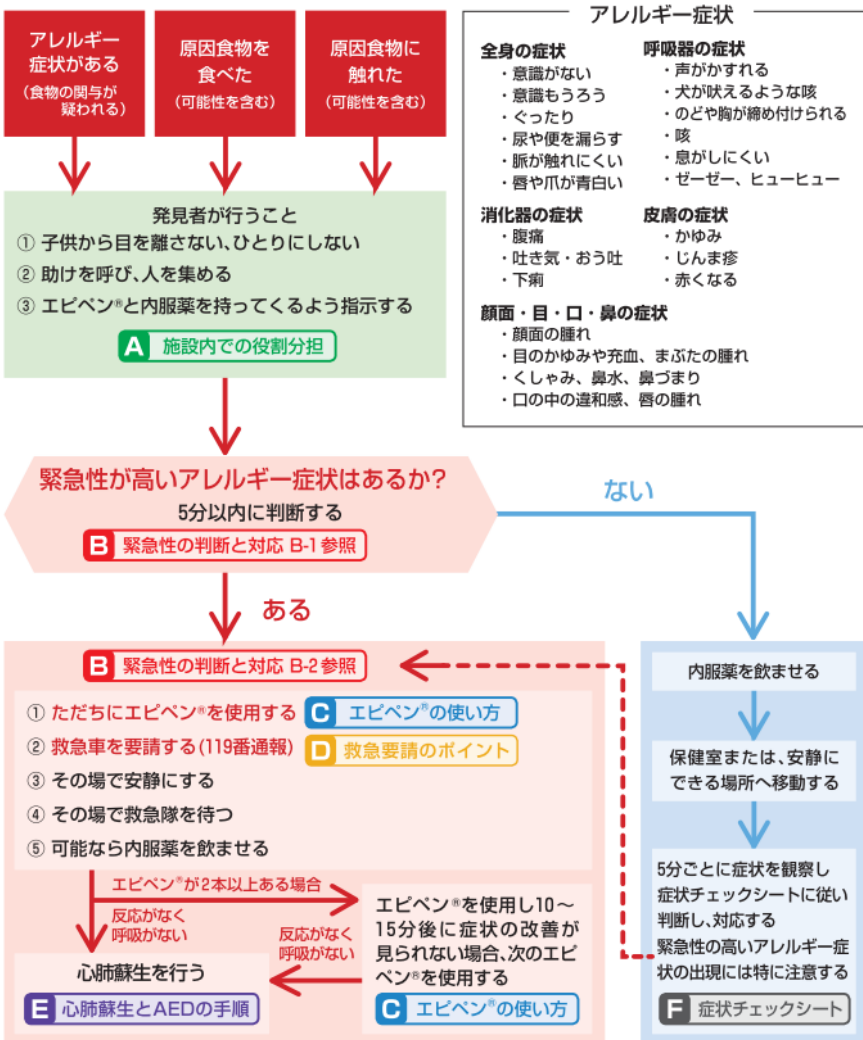
2013年8月
日本小児呼吸器学会 気道異物事故予防
ワーキンググループ作成パンフレットより

窒息の応急処置



食物アレルギー緊急時対応マニュアル

アレルギー症状への対応の手順



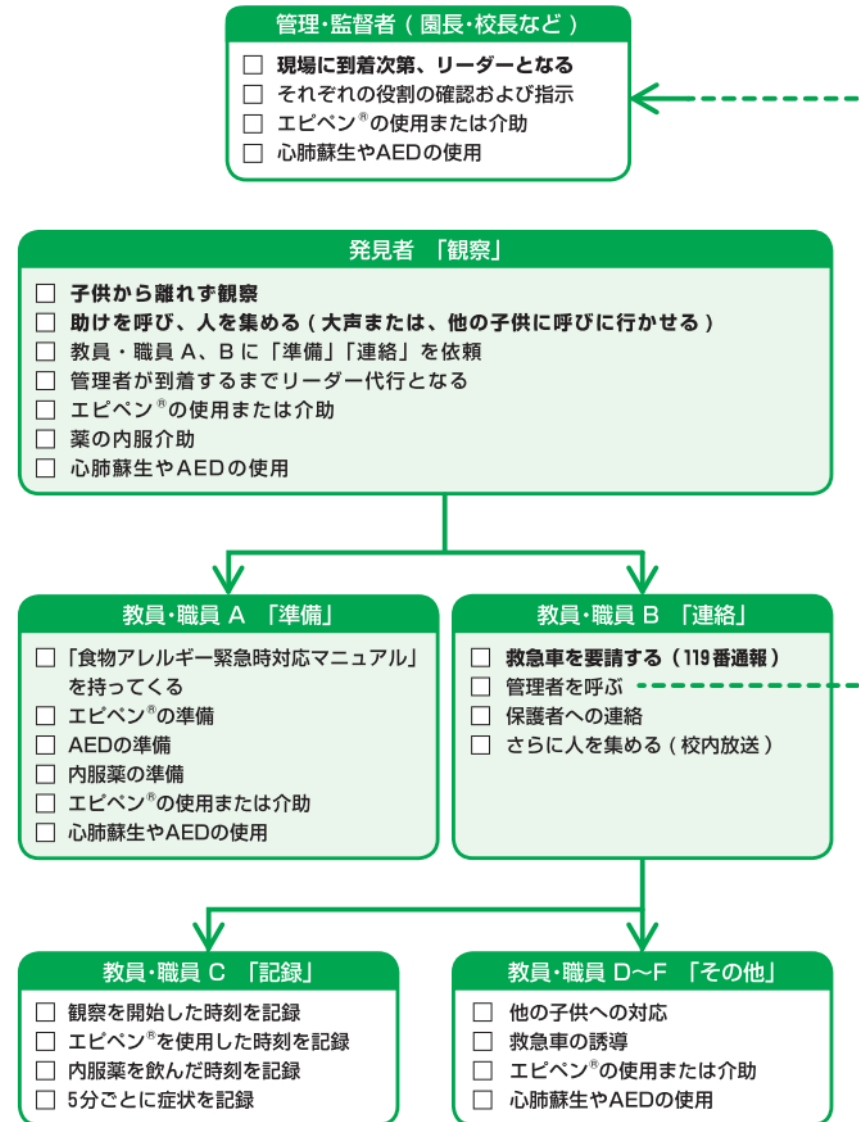
2020年10月版

神奈川県教育委員会

A

施設内での役割分担

◆各々の役割分担を確認し事前にシミュレーションを行う



食物アレルギー緊急時対応時マニュアル (神奈川県教育委員会作成)

<http://www.pref.kanagawa.jp/documents/37944/arerugi.pdf>

ご視聴ありがとうございました

子どもの健康を守る大切な役割を持つ
保育者の皆様にとって、学びの第一歩として
のきっかけとなれば幸いです。

【引用参考文献】

- ・「子どものからだと心 白書2020」子どものからだと心・連絡協議会（2020）
- ・野井真吾『子どもの“からだと心”クライシス』「子ども時代」の保障に向けての提言 かもがわ出版（2021）
- ・土屋みち子（編）、汐見稔幸ほか『今、もっとも必要な これからの子ども・子育て支援』風鳴舎（2021）
- ・「教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン」平成28年
(https://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/meeting/kyouiku_hoiku/pdf/guideline1.pdf)
- ・日本小児呼吸器学会 気道異物事故予防ワーキンググループ作成パンフレット（2013）
- ・東京都生活文化局乳幼児の歯ブラシによる喉突き事故の事例リーフレット
(https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/anzen/kyougikai/h28/07_leaflet_toothbrush.html)
- ・食物アレルギー緊急時対応時マニュアル（神奈川県教育委員会作成）
(<http://www.pref.kanagawa.jp/documents/37944/arerugi.pdf>)

【WEBサイト】

- ・消費者庁ウェブサイト
- ・独立行政法人国民生活センターウェブサイト
- ・アナフィラキシー補助治療剤 - アドレナリン自己注射薬エピペン®EPIPEN
エピペンを処方された患者様とご家族のためのページ（ヴィアトリス製薬株式会社）