

【A】保育実践のマインド&スキルズ編

【第3回】運動あそびと実践



鎌倉女子大学短期大学部 准教授 西島 大祐

【講座の概要】

この講座では幼児期の発達に必要な運動あそびの意義と実践方法について学んでいきます。自宅やその周辺で実践できる内容が中心となりますので、ぜひ気軽に取り組んでみて下さい。

1. 幼児期の運動あそびの意義について

なぜ子どもに運動あそびが必要なのか、子どもの成長・発達といった観点から理解を深めていきます。

---

---

---

---

---

---

---

---

2. 運動遊び指導の実際について

幼児期の子どもにはどのような運動あそびが重要で、どのように支援・指導していくべきか、実践的に学べる時間とします。

---

---

---

---

---

---

---

---

3. 野外遊び・自然遊びの実際について

野外で自然に触れてあそぶことの重要性を実践的に学んでいきます。自宅の外に出て実際に行っていただくことをお勧めします。

---

---

---

---

---

---

---

---