



## 初等部だより 冬休み号

鎌倉女子大学初等部  
平成 29 年 12 月 21 日  
第 10 号

### 振り返りは次の目標を決めること

部長代理 勝木 茂

毎年のように言っている気がしますが、早いもので、今年も残り 10 日ほどとなりました。みなさんにとって今年は、どのような一年だったのでしょうか。

「早いもので・・・」と一般的には言うことが多いように思いますが、その一年間何があったのか、どのように過ごしたのか等によりその感じ方は、人それぞれ違うと思います。わたしにとって今年（平成 29 年）は、実にいろいろなことがあり、いつもの年とは違い、少し長く感じた一年でした。

さて、子どもたちにとって、一年間という長い期間を振り返るのは難しいことだと思います。しかしながら、例えば先日あった学芸会に向けての自分の取り組み方や、2 学期の学習への取り組み方などの振り返りは可能だと思います。

「振り返り」を行うとき、ともすると結果だけで判断する子どもたちがいます。結果が自分の思うようにいかなかった時に、「駄目だ」と自信をなくしている子を見かけることがあります。このことを繰り返していると、いつしか自尊心がもてなくなり意欲がなくなっていってしまいます。

「振り返り」は、できるだけ具体的に「よくできた」ことを中心に行う方がよいと思います。また、結果だけではなく、うまくいかなかった場合もその過程で、「がんばれたこと」に気付くことが大切です。このようにやった場合でも、これからさらによくするための反省点には気付いている場合がほとんどです。わたしは「振り返り」は「次の目標」を決めていることと同じだととらえています。自分をよりよく高めていくための「振り返り」、このことを繰り返すことで、「自分にもよいところがある」「がんばれた自分がいた」などに気付き、結果として、「自己肯定感」が高まっていきます。そして物事に前向きに取り組めるようになっていくことが期待できます。

明日からは冬休みです。それぞれのご家庭において、穏やかで幸せ多き新年を迎えられることを心よりお祈り申し上げます。

#### 【3 学期の始業式】

3 学期の始業式は 1 月 9 日（火）です。平常通りの登校ですが、3 学期最初の日、余裕を持って登校させてください。下校は、午後 13 時～13 時 20 分頃です。お弁当持参となります。

なお、パンの注文も可能です。持ち物等詳細は、学年だより等をご覧ください。

#### 【1 月の主な行事】

- 9 日 3 学期始業式・書初め大会
- 10 日 委員任命式（1・2・3 年）
- 13 日 ちびっこ駅伝
- 15 日 避難訓練
- 16 日 クラブ活動（4・5・6 年）
- 17 日 一日体験入学（新入生）
- 18 日 6 年入試激励会
- 19 日 授業参観・内部進学説明会
- 20 日 英語検定
- 22 日 礼法指導（～2/2）
- 22 日 後期面談週間（～26 日）
- 22 日 体位測定週間（～26 日）
- 23 日 委員会活動
- 23 日 3・4・5 年模試（～24 日）
- 27 日 漢字検定
- 31 日 英検 Jr.

#### 【1 月の月訓】

「一日一善」

生活目標—小さな親切からはじめよう  
保健目標—手洗い・うがいをしよう

《冬休みの過ごし方》あるいは《学年だより》等も参考に、細かく具体的な目標を設定し、守れるようにご家庭での指導をよろしく願います。

それでは素敵な冬休みをお過ごしください